

Les 20 ans de l'IHAB en France

4^{ème} journée nationale IHAB
Mardi 17 novembre 2020

CONTACT PRESSE : William Lambert 06 03 90 11 19 / william@lambertcommunication.com

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

<http://ihab.apoles-sante.com>

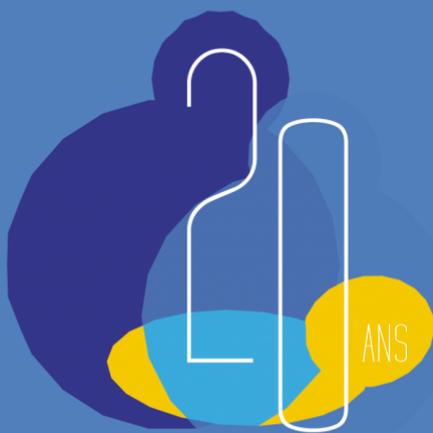
amis-des-bebes.fr

Le programme IHAB est soutenu par l'Unicef France et Santé publique France

Participez sans
vous déplacer !
Événement
100% virtuel
& interactif.

INITIATIVE HÔPITAL

2000 | AMI DES BÉBÉS | 2020



SOMMAIRE

Le mot du président	p. 3
Carte des maternités IHAB	p. 4
Présentation de la journée	p. 5
Programme	p. 6 - 7
Chronologie de l'IHAB en France	p. 8
L'IHAB en bref	p. 9
Les 3 grands principes de l'IHAB	p. 10
Un processus de labellisation exigeant	p. 10
Les pratiques IHAB pendant le confinement	p. 11



LE MOT DU PRÉSIDENT

Pr Damien Subtil

AVOIR 20 ANS au temps du COVID-19

Pr Damien Subtil, président IHAB France.

Une enquête menée en fin de confinement COVID 19 par IHAB France* a montré que, dans ce contexte, les maternités et services de néonatalogie labellisés avaient su faire preuve d'une **remarquable agilité**.

La pandémie du Covid-19 nous a également contraints à revoir l'organisation de notre **4^{ème} Journée Nationale** le 17 novembre prochain, **20^{ème} anniversaire** du label IHAB en France ! Fidèle à l'esprit de notre démarche, nous avons souhaité nous adapter à la situation en mettant en œuvre des moyens techniques adéquats. Il sera ainsi possible de suivre cette journée en direct et de poser des questions à nos invités en se connectant avec **un ordinateur, une tablette ou un smartphone**.

Un public plus large encore pourra ainsi participer à cet événement, au cours duquel interviendront de nombreux spécialistes. La présence et l'intervention de Santé Publique France montrent qu'il s'agit d'**enjeux de santé essentiels** pour demain.

Le matin, il sera question de **l'allaitement**, envisagé sous tous ses aspects, y compris historiques et anthropologiques. L'après-midi sera consacrée à **la bientraitance**, valeur cardinale de notre démarche, ainsi qu'à **l'attachement** parent- enfant, que toutes nos recommandations visent à construire et consolider dès les premiers instants de vie du nouveau-né.

L'IHAB est une démarche de progrès qui place **la qualité des rapports humains au cœur du système de soin**. Nous espérons vivement que cette journée, qui s'annonce passionnante, contribuera à approfondir et populariser cette approche.

* Voir page 11 du dossier de presse.

Carte des maternités

IHAB

SEPTEMBRE 2020



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Clinique Belledonne, Grenoble
2015, 2019

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

CH Lons le Saunier  
2000, 2004, 2008, 2012, 2017
Ville amie des enfants

BRETAGNE

CH Saint-Brieuc  
2015, 2019
Ville amie des enfants

CH Ploërmel  
2011, 2016, 2020
Ville amie des enfants

Clinique St Grégoire, Rennes
2017

Clinique de la Sagesse, Rennes
2016

CH Vitré  
2013, 2017
Ville amie des enfants

CH Guingamp
2019

CENTRE-VAL DE LOIRE

Clinique du St Cœur, Vendôme
2017

CH Chinon
2011, 2015, 2019

Clinique Pôle Santé L.d. Vinci Chambray
Les Tours
2019

CH Romorantin-Lanthenay
2020

GRAND-EST

Clinique Rhena, Strasbourg  
2008, 2013, 2019
Ville amie des enfants

CH Saint Dié des Vosges
2017

HAUTS-DE-FRANCE

CHU Lille  
2015, 2019
Ville amie des enfants

Clinique GHICL -
St Vincent de Paul,
Lille  
2014, 2018
Ville amie des enfants

CH Hazebrouck
2016

CH Tourcoing
2010, 2014, 2018

CH Roubaix
2009, 2013, 2018

CH Valenciennes
2011, 2015, 2019

CH Fourmies
2018

CH Cambrai
2009, 2013, 2017

CH Château-Thierry
2015

Hôpital Privé Villeneuve d'Ascq
2018

Clinique Saint Côme Compiègne
2018

CH Arras  
2018
Ville amie des enfants

CH Maubeuge  
2019
Ville amie des enfants

Hôpital Privé du Bois, Lille
2019

Clinique Victor Pauchet, Amiens
2019

ILE-DE-FRANCE

Maternité des Bluets, Hôpital
Pierre Rouqués Paris V  
2008, 2013, 2019
Ville amie des enfants

NORMANDIE

CH de Lillebonne
2014, 2018

NOUVELLE-AQUITAINE

CH Tulle
2017

CH Cognac
2003, 2007, 2011, 2015, 2019

CH Arcachon
2007, 2011, 2015, 2019

Maternité MSP Bordeaux
Bagatelle  
2012, 2016
Ville amie des enfants

Clinique Bordeaux Rive Droite  
2016
Ville amie des enfants

CH Mont de Marsan
2006, 2010, 2016

OCCITANIE

CH Saint Affrique
2006, 2010, 2014, 2018

PAYS DE LA LOIRE

CH Châteaubriant  
2013, 2017
Ville amie des enfants

CH Ancenis
2009, 2014, 2018

CH Sables d'Olonne
2011, 2015, 2019

Clinique du Parc Cholet  
2018
Ville amie des enfants

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Clinique St George, Nice  
2014, 2018
Ville amie des enfants

CH La Ciotat
2011, 2015, 2019

Hôpital privé Saint-Joseph, Marseille
2020

DOM TOM

Ile de la Réunion CH Saint Paul
2012, 2016



INITIATIVE HÔPITAL
AMI DES
BÉBÉS

Des Villes qui s'engagent pour
les droits de l'enfant :

  
Ville amie des enfants

Le programme IHAB est soutenu par

unicef  pour chaque enfant
FRANCE



17 novembre : 4^{ème} Journée Nationale IHAB

Les 20 ans du label IHAB en France

Lancé en 1991 par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et l'Unicef, le label Initiative Hôpital Ami des Bébé (IHAB) a été pour la première fois décerné à une maternité française en 2000 : il y a tout juste 20 ans ! Cette 4^{ème} Journée Nationale de l'IHAB sera l'occasion de revenir sur l'évolution du label en France au cours de ces deux décennies. Les nombreux spécialistes qui ont répondu à l'invitation d'IHAB France s'exprimeront en studio. Il sera possible de suivre en direct leurs interventions et de leur poser des questions en se connectant avec un ordinateur, un smartphone ou une tablette.

ALLAITEMENT MATERNEL : PERCEPTIONS SOCIALES ET ÉVOLUTION DES PRATIQUES

Si l'encouragement de l'allaitement maternel est à l'origine de la labellisation IHAB, celle-ci a évolué au fil des années pour devenir **une démarche de progrès permanent** dont l'objectif est d'assurer au nouveau-né le meilleur départ possible dans la vie.

Les maternités labellisées IHAB respectent le choix des mères et accompagnent avec la même bienveillance celles qui font le choix de l'allaitement comme celles qui optent pour le biberon. Le partenariat parents-soignants étant au cœur de nos valeurs, notre première mission est de donner aux parents une **information sincère et complète, fondée sur l'état de la recherche scientifique**, afin qu'ils puissent construire de façon éclairée leur projet de naissance. Les bienfaits de l'allaitement pour la santé du bébé, de la maman et pour la construction du lien mère-enfant ont été mis en lumière par de nombreuses études. La première partie de cette Journée Nationale sera l'occasion de **faire le point** sur l'allaitement en France, sur l'évolution des **perceptions sociales** de ce mode d'alimentation et de s'interroger sur les façons de **communiquer** sur cette pratique sans heurter les sensibilités.

FAVORISER LA CONSTRUCTION DE L'ATTACHEMENT PARENT - ENFANT

L'IHAB est une démarche de qualité qui va bien au-delà des questions de nutrition. Elle englobe des pratiques fondées sur les valeurs de **bienveillance et de bientraitance**, qui ont toutes pour objectif de favoriser la construction du lien affectif entre le nouveau-né et ses parents. C'est à ce titre que l'IHAB France a été auditionnée en 2019 par la **Commission sur les 1000 premiers jours de l'enfant**, présidée par Boris Cyrulnik, dont le rapport reprend l'essentiel des préconisations de notre label.

Qu'il s'agisse de favoriser l'allaitement, le contact **peau à peau** du nourrisson avec sa mère et avec son père, d'associer ce dernier avant, pendant et après l'accouchement, ou d'organiser les soins de façon à **respecter les rythmes** de chaque bébé et de chaque maman, le but de l'IHAB est de mettre en œuvre des pratiques et un état d'esprit **qui favorisent la sécurité affective et l'attachement**. De nombreuses études ont, en effet, montré l'importance pour la santé et le développement du nouveau-né des relations qu'il noue dès les premiers instants avec sa famille et son environnement. Ce sera le thème de la seconde partie de notre Journée Nationale IHAB.

La participation à la 4^{ème} Journée Nationale IHAB est réservée aux personnels de santé.

Programme & inscription : <http://ihab.apoles-sante.com>

CONTACT PRESSE & INSCRIPTION DES JOURNALISTES

William Lambert : 06 03 90 11 19 / william@lambertcommunication.com

PROGRAMME

4^{ème} Journée Nationale IHAB France

8h15 Accueil

8h45 Ouverture de la journée : les 20 ans de l'IHAB en France

Pr Damien Subtil, gynécologue obstétricien, Hôpital J. de Flandre, CHU de Lille*

9h15 Les premiers moments comptent

UNICEF France

Matinée

Allaitement : pourquoi et comment en parler ?

Modérateur Pr Christophe Delacourt, pédiatre, Hôpital Necker-Enfants malades, Paris

9h30 L'allaitement en France : déterminants, variations régionales et impact de l'IHAB

Benoit Salanave, épidémiologiste, Equipe de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (ESEN, Santé publique France/Université Paris 13)

Andrea del Socorro Guajardo Villar, nutritionniste épidémiologiste, chargée d'études scientifiques, Direction des maladies non transmissibles et traumatismes, Santé publique France

9h50 Evolution du vécu de l'allaitement entre 2009 et 2019

Corinne Delamaire, docteure en nutrition, chargée d'expertise, Direction Prévention et Promotion de la Santé, Unité alimentation et activité physique, Santé publique France

10h20 Pause

10h45 Approche socio-anthropologique de l'allaitement

Christine César, docteure en sociologie, chargée d'expertise, Direction Prévention et Promotion de la Santé, Unité périnatale et petite enfance, Santé publique France

11h45 Effets de l'allaitement sur la santé maternelle

Dr Gisèle Gremmo-Feger, pédiatre, coordinatrice Diplôme Inter-Universitaire Lactation Humaine et Allaitement Maternel

12H15 Clôture de la matinée

Pr Christophe Delacourt

PAUSE REPAS



Après-midi

Bienveillance pour les familles et les soignants

Modérateur Pr Elie Azria, gynécologue obstétricien,
Maternité Notre-Dame de Bon Secours, Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph

14h00 Accueil

14h15 La découverte de l'attachement, la dernière révolution du XXème siècle ?

Pr Damien Subtil, gynécologue obstétricien, Hôpital Jeanne de Flandre, CHU de Lille*

14h30 Soutenir la sécurité affective : le bébé, les parents et les professionnels

Dr Romain Dugravier, pédopsychiatre, Centre de Psychopathologie Périnatale, Paris

15h10 Interruption du lien mère-enfant : impact sur l'attachement

Dr Jean-Baptiste Muller, pédiatre, CHU de Nantes, Réseau Grandir Ensemble

15h45 Soins de développement : repenser les soins autour de l'enfant prématuré et de sa famille

Dr Nora Haouari, pédiatre, CH de Roubaix**

16h20 Bienveillance pour les soignants : une approche individuelle et collective

Dr Thierry Cardoso, responsable de l'Unité Périnatalité Petite Enfance, Direction
Prévention et Promotion de la Santé, Santé publique France

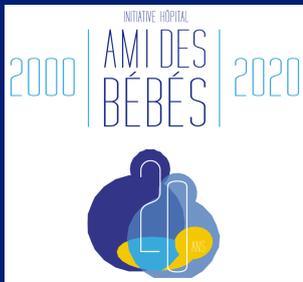
17h15 Clôture de l'après-midi

Pr Elie Azria

17h30 Conclusion de la journée

Pr Damien Subtil

17h45 Fin de la journée



LES 20 ANS DE L'IHAB EN FRANCE

CHRONOLOGIE

1991

OMS et UNICEF lancent l'Initiative Hôpital Ami des Bébés (IHAB).

2000

La maternité du CH de Lons le Saulnier est le 1^{er} service français labellisé.

2004

1^{er} séminaire de formation IHAB à Paris pour les équipes en démarche vers le label.

2007

Le Comité français pour l'Unicef apporte son soutien à la démarche IHAB en France, soutien renouvelé jusqu'à aujourd'hui.

1^{ère} Journée nationale IHAB sur le thème :

Une initiative à découvrir, un projet d'équipe à concevoir, une démarche de qualité à mettre en œuvre.

2008

Labellisation de la 1^{ère} équipe de néonatalogie en France (CH Lons le Saunier).

2011

Naissance de l'association loi 1901, reconnue d'intérêt général, "IHAB France".

2011

La maternité du CH de Valenciennes est le 1^{er} service de type III labellisé IHAB.

2014

2^{ème} journée nationale IHAB sur le thème : *IHAB – simple slogan ou standard de soins ?*

2015

1^{er} CHU labellisé IHAB (CHU de Lille)

2016

3^{ème} journée nationale IHAB, sur le thème : *De l'allaitement maternel aux soins centrés sur l'enfant et sa famille*

2018

Signature d'une convention de partenariat de 3 ans avec Santé publique France.

2018

IHAB France devient membre du Comité d'interface périnatalité petite enfance de Santé publique France.

2019

Audition d'IHAB France par la Commission gouvernementale sur les 1000 premiers jours de l'enfant, présidée par Boris Cyrulnik.

La démarche IHAB est recommandée par le Programme National Nutrition Santé 2019-2023.

2020

Le rapport de la commission sur les 1000 premiers jours reprend les recommandations exposées par IHAB France lors de son audition.



Cérémonie de remise des labels IHAB. Hôtel de Ville de Paris, janvier 2020.



LE LABEL IHAB EN BREF

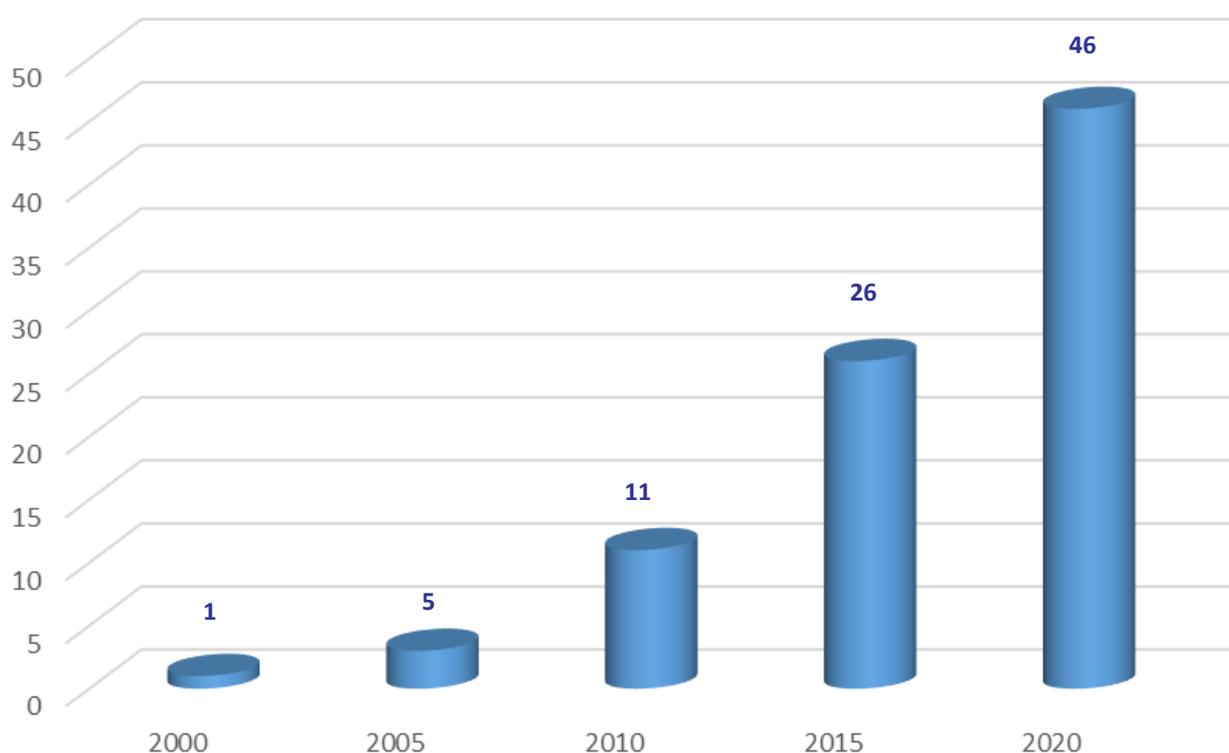
→ **UN LABEL INTERNATIONAL** placé sous l'égide de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) et de l'Unicef, décerné dans notre pays par une association reconnue d'**INTERÊT GÉNÉRAL**, IHAB France, qui est partenaire de Santé publique France et soutenue par Unicef France.

→ Une démarche centrée sur la **BIENVEILLANCE**, la **BIENTRAITANCE** et le **PARTENARIAT** parents-soignants **RECOMMANDÉE** par la Haute Autorité de Santé (HAS), le Programme National Nutrition Santé (PNNS) et les réseaux de santé de périnatalité.

→ **UN PROCESSUS** de labellisation **EXIGEANT** : le label est décerné par un Comité d'experts au sein duquel siègent les représentants de 15 sociétés savantes et associations ([voir la liste](#)), après vérification sur place des pratiques de soins et entretiens **AVEC LES MÈRES**.

46 MATERNITÉS SONT LABELLISÉES IHAB EN FRANCE (carte p.4)
dont 18 avec un service de néonatalogie.
68.000 naissances ont lieu chaque année dans ces services,
SOIT 9% DU TOTAL DES NAISSANCES.

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE MATERNITÉS LABELLISÉES



Les trois grands principes de l'IHAB

Des équipes centrées sur les besoins individuels de la mère et du nouveau-né.

Dans un service labellisé IHAB on respecte les valeurs et les projets de chaque mère, on les aide à prendre des décisions éclairées en leur donnant toute l'information nécessaire et on met en place un accompagnement individualisé. On évite de déranger un nouveau-né quand il dort et l'on adapte les soins en fonction de son rythme propre et de celui de sa mère. On le regarde, on lui parle, on est attentif à ses sourires comme à ses pleurs pour prendre en compte ce qu'il exprime, et l'on amène les parents à faire de même.

Un environnement et un accompagnement attentif et rassurant pour les familles.

Dans un service labellisé IHAB on accueille et on accompagne les familles dans un esprit de partenariat marqué par le partage sincère de l'information. La présence de l'autre parent ou d'une autre

personne proche de la maman est bienvenue de jour comme de nuit. La possibilité est offerte aux parents de participer à tous les soins de leur bébé, afin qu'ils puissent être parfaitement autonomes en rentrant à la maison.

Un esprit d'équipe et de réseau qui assure la continuité des soins.

Le label IHAB est un projet d'équipe et la communication entre professionnels comme avec les parents est privilégiée afin d'offrir à chaque famille un accompagnement individualisé. Les services labellisés IHAB fonctionnent en réseau, avant, pendant et après la naissance. Les parents peuvent ainsi être mis en lien en dehors de l'hôpital avec des professionnels de santé connus du service et qui collaborent avec lui. A la sortie de la maternité les parents peuvent ainsi s'appuyer sur un réseau de soins sécurisant.

Une processus de labellisation exigeant

Pour obtenir le label IHAB les maternités doivent s'inscrire dans une démarche de progrès permanent conforme à un cahier des charges rigoureux établi par l'OMS et l'Unicef. Elles doivent par ailleurs être au préalable certifiées par la HAS (Haute Autorité de Santé). Les maternités qui s'engagent dans la démarche IHAB mettent en moyenne trois ans avant d'obtenir le label.

→ **La demande du label IHAB donne lieu à une vérification sur place des pratiques par des experts.** Cette évaluation dure de 3 à 5 jours suivant la taille de la maternité et mobilise 3 à 5 évaluateurs.

→ **Le label IHAB est décerné sur la base du rapport d'évaluation par un Comité d'experts composé de représentants d'IHAB France, de maternités déjà labellisées, ainsi que des sociétés savantes et organismes suivants :** Société Française de Pédiatrie, Société Française de Médecine Périnatale, Société Française de Néonatalogie, Association Française de Pédiatrie Ambulatoire, Collège National des Gynécologues Obstétriciens Français, Club des Anesthésistes-Réanimateurs en Obstétrique, Collège National des Sages-Femmes, Association Nationale des Sages-Femmes Coordinatrices, Association Nationale des Puéricultrices et des Etudiantes, Association Nationale des Auxiliaires de Puériculture, Comité Français pour l'Unicef, Association Française des Consultants en lactation, Coordination Française pour l'Allaitement Maternel, Leche League France, Solidarilait National.

→ **Le label est attribué pour une durée de 4 ans.** A ce terme, l'établissement doit demander une réévaluation pour conserver son statut.

→ **Un contrôle annuel des principaux indicateurs** est assuré chaque année par IHAB France.

COVID 19 : enquête sur les pratiques des services IHAB pendant le CONFINEMENT

Synthèse de l'enquête menée par téléphone auprès des services labellisés IHAB les deux dernières semaines du confinement (du 4 au 14 mai) et à laquelle ont participé 43 des 44 maternités IHAB et l'ensemble des 17 services de néonatalogies labellisés.

LES PÈRES ACCUEILLIS EN SALLE DE NAISSANCE

100% des 43 maternités labellisées ayant participé à l'enquête ont continué d'accueillir les pères en salle d'accouchement pour les naissances voie basse, conformément aux recommandations IHAB, malgré la création d'une filière Covid et des règles d'hygiène plus strictes en raison de l'épidémie.

IHAB encourage l'accueil des pères lors des naissances par césarienne : 49% des maternités labellisées ont pu continuer à le faire pendant le confinement.

Après la naissance, le père a pu rester auprès de la maman et du bébé dans 86% des maternités, la plupart du temps en confinement total, c'est-à-dire en restant dans la chambre.

Les mères ont continué à être admises dans l'ensemble des 17 services de néonatalogie labellisés IHAB. Dans 14 de ces services, le père a également continué d'être admis.

UN LIEN RENFORCÉ AVEC LE NOUVEAU-NÉ

Dans les maternités comme dans les services de néonatalogie, la crise a renforcé le lien mère-enfant en raison de la limitation des visites extérieures :

- Le peau à peau, pratiqué dans l'ensemble des services IHAB, l'a été encore davantage pendant le confinement dans 30% des maternités labellisées et dans un quart des 17 services de néonatalogie.
- L'accompagnement à l'allaitement a été notablement facilité, particulièrement en néonatalogie, les parents étant plus centrés sur leur nouveau-né et des mamans qui n'avaient pas prévu d'allaiter ont décidé de s'engager dans cette démarche.
- L'accompagnement à l'alimentation au biberon a également été facilité du fait d'une plus grande disponibilité des parents.

LA PRÉPARATION À LA NAISSANCE RÉORGANISÉE

100% des maternités ont trouvé difficile la préparation à la naissance, qui a été totalement annulée dans la moitié d'entre elles. Là où elle n'a pu être maintenue, le travail en réseau a été renforcé pour le suivi des femmes enceintes, les services ayant partout pu compter sur le relai et le dévouement des sages-femmes libérales. Les services qui ont poursuivi la préparation à la naissance ont su adapter leurs méthodes : téléconsultation, création de vidéos, diffusion d'informations via internet...

« L'IHAB est une démarche de qualité qui invite à remettre en permanence en question nos pratiques pour les améliorer. Cet état d'esprit a facilité l'adaptation des services labellisés pendant le confinement. Formées à l'écoute et à la communication avec les parents, les équipes ont su renforcer le partenariat parents-soignants et s'appuyer sur le travail en réseau avec les sages-femmes libérales pour le suivi pré et post-natal », souligne le Pr Damien Subtil, Président d'IHAB France et Chef du Pôle Femme Mère Enfant du CHU de Lille.

Enquête complète à retrouver sur le site amis-des-bebes.fr, rubrique actualités.



INITIATIVE HÔPITAL
AMI DES
BÉBÉS



Dossier de présentation IHAB France à télécharger ici : <http://bit.ly/DP-IHAB>

Contact presse : William Lambert / 06 03 90 11 19 / william@lambertcommunication.com

amis-des-bebes.fr